

Checkliste

Nutzung des Krafraums

-

Allgemein: Im Krafraum sind Desinfektionsmittel und Papiertücher zwecks Desinfektion der Sportgeräte und Kontaktflächen deponiert.

Achtung!!! Bitte auch einen eigenen Kugelschreiber mitführen, um den vorgeschriebenen Eintrag in die Teilnehmerliste vornehmen zu können.

-

Die Handdesinfektion ist **vor** der Nutzung der Geräte anzuwenden.

-

Die Mitglieder erscheinen komplett in der erforderlichen Sportkleidung, fertig umgezogen zur Übungseinheit (bis auf die Schuhe).

-

Nach dem Betreten des Krafraums darf der Mundschutz entfernt werden.

Achtung!

Der Krafraum darf nur dann betreten werden, wenn **vor** der Übungseinheit die Vorlage zum Trainingsnachweis (§ 1 Abs. 8 Satz 1) komplett ausgefüllt wurde und die Testpflicht nach § 1 Abs. 8 Satz 1 erfüllt ist!

-
-

Die Anzahl der gleichzeitig Trainierenden ist auf 5 Personen begrenzt.

Bei der Reservierung bitte hinter dem eigenen Namen die Anzahl der zusätzlich Mittrainierenden eintragen (z.B.: Name + 2)

-

Die Sportgeräte sind nach der Nutzung zu desinfizieren.

-

Es muss während des Trainings auf ausreichende Lüftung geachtet werden.

-

In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.

-

Auch in den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Die Toilette darf also nur einzeln betreten werden.

-

Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.

-

Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).

-

Bitte nutzt auch die Homepage um immer aktuell Informiert zu sein. Bitte nutzt auch die Homepage um immer aktuell Informiert zu sein.

Achtung !!

Wenn ein mitgebrachter Schnelltest in Eigenregie durchgeführt werden soll, bitte **15 Minuten vor dem Trainingsbeginn** erscheinen, damit die Abläufe und Zeiten nicht beeinträchtigt werden. Die Schnelltests müssen wieder mitgenommen werden.

Post Sportverein e.V. Mainz

Stand 10/2021