

# Checkliste zur Nutzung des Vereinsheims des Postsportverein e.V. Mainz

## Achtung!!!

**Es gilt die 2G-plus-Regel.**

**Bitte einen eigenen Kugelschreiber und einen eigenen Schnelltest mitführen.**

**Die Teilnahme darf nur dann erfolgen, wenn vor der Übungseinheit die Vorlage zum Trainingsnachweis komplett ausgefüllt wurde und die Testpflicht (negatives Ergebnis) erfüllt ist!**

Die Mitglieder, max. 12 Personen, erscheinen komplett in der erforderlichen Sportkleidung fertig umgezogen zur Übungseinheit (bis auf die Schuhe). Trainerinnen und Trainer werden hierbei nicht mitgezählt, d.h. in unserer Halle dürfen sich insgesamt 14 Personen aufhalten!

Das Vereinsheim wird, nach der Händedesinfektion, durch den Haupteingang

- nacheinander,
- ohne Warteschlangen,
- mit entsprechenden Mund-Nasen-Schutz und
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m betreten.
- Nach betreten der Halle darf der Mundschutz entfernt werden.

Um die persönlichen Kontakte zu minimieren ist ein „**Einbahnstraßen-System**“ vorgegeben. Die Halle ist durch den ausgeschilderten Hinterausgang zu verlassen. In diesem Durchgang werden die Schuhe wieder gewechselt.

Die Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht genutzt werden.

**Die Umkleideräume dienen nur zum Wechseln der Schuhe** (vor Betreten der Vereinshalle)! Sämtliche persönliche Gegenstände wie Schuhe, Jacken, etc. werden dann im Durchgang zum Hinterausgang und nicht in der Halle (Unfallgefahr) deponiert.

Alle Trainingsflächen und Räume werden nach jeder Nutzung gelüftet und erst dann betreten, wenn die Räumlichkeiten frei sind. Daher werden Übergangszeiten zwischen zwei Gruppen von 10 Minuten benötigt. Idealerweise wird auch während des Trainings durch geeignete Lüftung für Durchzug gesorgt, d.h. es ist dauerhaft zu lüften. Bitte die Anzeige des CO<sub>2</sub>-Monitors beachten: bei roter Monitoreinfärbung bitte Querlüften.

In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossene Behälter kontaktfrei entsorgt werden.

Auch in den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltensweisen und Hygieneregeln (Hände waschen und desinfizieren, richtiges Niesen/Husten, Abstand halten, Lüftung)

Weitere Informationen findet Ihr auf der Internetseite [www.postsvmainz.de](http://www.postsvmainz.de)