



Showtanzgruppe Dance Lovers (ab 16 Jahren)

NEU: Start am 08. Juli 2022

Durch einen Mix von verschiedenen Tanzrichtungen wie Ballett, Jazz und Modern Dance wird an Muskelkraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit gearbeitet.
Der Tanz bietet nicht nur ein Workout für den Körper, sondern auch für den Geist und ist ein toller Ausgleich zum Alltagsstress.

Zeit: immer freitags, 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Ort: Vereinshalle des Postsportvereins
Dr. Martin-Luther-King-Weg 17
55122 Mainz (neben der Eissporthalle)

Kosten: 2 x kostenlos schnuppern,
danach Vereinsmitgliedschaft
(bis 18 Jahre: 9,00 €/Monat, ab 18 Jahre: 14,00 €/Monat)

Anmeldung: Showtanzgruppe-dancelovers@gmx.de
oder Geschäftsstelle des Postsportvereins e.V. Mainz
Tel. 06131 – 23 45 45, info@postsvmainz.de
www.postsvmainz.de