

Ballsport

Badminton

Frauenlob-Gymnasium
Adam-Karrillon-Str. 35, Mainz

Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr

Stephan Banse 06131 – 67 54 48
Carsten Rolfs 0157 – 77 27 33 25

Tischtennis

Astrid-Lindgren-Schule
John F.-Kennedy-Str. 5, Mainz

Montag + Donnerstag 19:00 – 22:00 Uhr

Frank Rehder 06131 – 58 81 28

Volleyball

Rhabanus-Maurus-Gymnasium
117er-Ehrenhof, Mainz

Mittwoch 17:00 – 20:00 Uhr

Willi Brendel 06131 – 50 48 01

Kraftsport

Fitnessraum im Vereinsheim

Montag - Sonntag 08:00 – 22:00 Uhr

Willi Brendel 06131 – 50 48 01

Fastnacht

Prunkfremdensitzung

Gabi Schott fastnacht@postsvmainz.de

Kegeln & Boule

Boulebahn und Bundeskegelbahn des PostSV
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17, Mainz

Reservierung info@postsvmainz.de

Gymnastik & Fitness

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Montag 16:00 – 17:00 Uhr
Astrid-Lindgren-Schule, Sporthalle
John-F.-Kennedy-Str. 5, Mainz

Arno Meier Anmeldung: info@postsvmainz.de

Power-Fitness

Montag 18:30 – 20:00 Uhr
Münchfeldschule
Warfordstr. 30, Mainz

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr
Rhabanus-Maurus-Gymnasium
117-er Ehrenhof, Mainz

Anke Petermann 0160 – 97 81 17 76

Bauch, Beine, Po

Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
Vereinshalle des PostSV

Ornella Plumari Op-perfomance@gmx.de

Seniorenspport

Vereinshalle des PostSV
Dr.Martin-Luther-King-Weg 17, Mainz

Dienstag 50 plus
16:00 – 17:00 Uhr

Stefan Schäfer-Sekura 06132 – 71 36 12

Dienstag Seniorengymnastik
17:30 – 18:30 Uhr

Luidmyla Kern l-kern@kabelmail.de

Yoga

Montag Hormonyoga
18:30 – 19:30 Uhr
Münchfeldschule
Watfordstr. 30, Mainz

Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr
Vereinshalle des PostSV

Freitag 9:30 – 10:30 Uhr
Vereinshalle des PostSV

Luidmyla Kern 06131 – 33 80 04
l-kern@kabelmail.de

Tanzsport TSA Blau-Gold

Vereinshalle des Post SV
Dr. Martin-Luther-King-Weg 17, Mainz

Standard/Latein

Montag (Wieder-) einsteiger
18:00 – 19:00 Uhr
19:00 – 20:00 Uhr

Rosi Reichenbach-Block, Uwe Block

Donnerstag Tanzsportgruppe
19:00 – 20:00 Uhr
20:00 – 21:00 Uhr
21:00 – 22:00 Uhr

Roland Schluschaß

Linedance

Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr Einsteiger

Karin Götz

Donnerstag 18:00 – 18:45 Uhr Fortgeschrittene

Roland Schluschaß Anmeldung:
Rosemarie Reichenbach-Block
0173/8286 441
Tanzen@postsvmainz.de

Showtanzgruppe Dance Lovers

Freitag 19:15 – 20:15 Uhr ab 16 Jahren

Ornella Plumari Showtanzgruppe-
dancelovers@gmx.de

HipHop/Breaking

Freitag 18:00 – 19:00 Uhr (8 – 14 Jahre)
Rhabanus-Maurus-Gymnasium
117-er Ehrenhof, Mainz

Antonia Woker antoniawok@web.de
0157 – 50 18 30 42

West-Coast-Swing

Montag	Basics 20:15 – 20:45 Uhr
	Fortgeschrittene 20:50 – 21:50

Patrick Zey / Nelee Duna

Salsa (Rueda)

Mittwoch	Singleanz 19:00 – 19:50 Uhr
	Salsa uva 20:05 – 20:55 Uhr
	Salsa grosella 21:10 – 22:00 Uhr

Bernhard Schweitzer 06131 – 920 88 89
Nadja Hölscher

Kampfkunst

Judo

Frauenlob-Gymnasium
Adam-Karillon-Str. 35, Mainz

Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr ab 6 Jahren
	19:00 – 21:00 Uhr ab 14 Jahren

Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr ab 14 Jahren
-------------------	--------------------------------

Karate

Frauenlob-Gymnasium
Adam-Karillon-Straße 35, Mainz

Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr Kinder
	19:00 – 21:00 Uhr Erwachsene

Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr
-------------------	-------------------

Freitag	20:00 – 22:00 Uhr
----------------	-------------------

Heinz Hoffmann 06131 – 68 11 73
0173 – 65 10 713

Kyūdō

Frauenlob-Gymnasium
Adam-Karillon-Str. 35, Mainz

Freitag	19:00 – 22:00 Uhr
----------------	-------------------

Rolf Lindemaier Rolf.lindemaier@t-online.de

Vereinsinformationen

Monatliche Beiträge

Mitglieder aktiv bis 18 Jahre	6,00 €
Mitglieder aktiv ab 18 Jahre	11,00 €
Mitglieder inaktiv / fördernd	5,00 €
Familienbeitrag	22,00 €
Kinder bis 3 Jahre bei Mutter/Vater/Kind-Turnen	kostenfrei
Asylantragsteller (Nachweis)	kostenfrei
Bundesfreiwilligendienst (Nachweis)	kostenfrei
Zusatzbeiträge	
Abteilungsbeitrag Fitness/Kraftraum mtl.	2,00 €
Abteilungsbeitrag Keg. / Jug. mtl.	2,00 €
Abteilungsbeitrag Keg. / Erw. mtl.	4,00 €
Abteilungsbeitrag Tanzen (ab 14J.) mtl.	3,00 €
Abteilungsbeitrag Tanzen bis 14 J.	entfällt
Aufnahmegebühr einmalig - pro Person	10,00 €

Präsident: Ansgar Helm-Becker
Sportwart: Armin Schott
sportwart@postsvmainz.de

Unsere Sportangebote



Postsportverein e.V. Mainz
Vereinsheim, Kegelbahn und Geschäftsstelle
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17
55122 Mainz

Kontaktmöglichkeiten

Telefon: 0 61 31 / 23 45 45
Sprechzeiten: Dienstag 15 – 17 Uhr
Freitag 11 – 13 Uhr
und nach Absprache

Fax: 0 61 31 / 21 31 44
E-Mail: info@postsvmainz.de

Internet: www.postsvmainz.de