



Foto by Lena Helfinger from Pexels

# Kinderturnen

für Kinder von 3 bis 5 Jahren – ohne Eltern/Bezugspersonen

Die Kinder erobern erstmals ohne ihre Eltern/Bezugspersonen die Bewegungsräume in der Turnhalle. In abwechslungsreichen Bewegungsparcours bewegen sie sich auch an klassischen Turngeräten wie Kasten, Sprossenwand, Barren, Trampolin oder Schwebebalken. Dazu wird mit spielerischen Aufgaben die allgemeine Beweglichkeit gefördert und turnerische Grundfähigkeiten wie Fangen, Balancieren, Schwingen und Rollen herausgebildet. Dabei kommen gelegentlich auch Materialien wie zum Beispiel Ball, Springseil oder Reifen zum Einsatz.

Zeit: immer montags 16:45 bis 17:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule  
John F. – Kennedy – Str. 5, 55122 Mainz

Interesse? **Bitte vorab anmelden unter:**

Geschäftsstelle des Postsportvereins e.V. Mainz  
Tel. 06131 – 23 45 45 oder [info@postsvmainz.de](mailto:info@postsvmainz.de)

[www.postsvmainz.de](http://www.postsvmainz.de)