



Tanzworkshop Jazz & Commercial Dance für Teilnehmer von 13 bis 18 Jahre (Einsteiger/Mittelstufe)

- Hast Du Dich schon mal gefragt, wie man tolle, energiegeladene Musikvideos macht?
- Hattest Du schon mal den Wunsch, bei einer Show mitzutanzten?
- Willst Du verstehen, wie eine Tanz-Choreographie für eine Bühnenshow entsteht?
- Willst Du selber die Moves für eine coole Performance lernen?

Das kannst Du in einem dreiteiligen Workshop mit der Trainerin Alina erfahren.

Alina ist 19 Jahre alt und seid 9 Jahren im Tanzsport aktiv. Sie tanzt erfolgreich auf nationalen und internationalen Turnieren in den Bereichen Formation, Commercial, Jazz- und Modern Dance. Und sie ist auch als Background-Tänzerin für Musik-Videos und Musicals tätig.

In dem dreiteiligen Workshop beim PostSV Mainz möchte Alina Euch den Spaß am Tanzen in den Bereichen Commercial und Jazz Dance vermitteln.

Die Termine des dreiteiligen Workshops sind

- 1. Teil am Sonntag, 21.6.2026, von 16.00 bis 18.30 Uhr, Schwerpunkt **Commercial Dance**
- 2. Teil am Mittwoch, 29.7.2026, von 11.30 bis 14.00 Uhr, Schwerpunkt **Jazz Dance**
- 3. Teil am Samstag, 15.08.2026, von 15.30 bis 18.00 Uhr, Schwerpunkt **Commercial Jazz**

jeweils in der Vereinshalle des Postsportvereins e.V. Mainz, Dr. Martin-Luther-King-Weg 17, 55122 Mainz (hinter dem Bruchweg-Stadion).

Commercial Dance ist ein vielseitiger Tanzstil mit Elementen aus Hip-Hop, Jazz und Streetdance. Getanzt wird zu aktueller Musik aus Pop, Hip-Hop oder aus den Charts. Es werden Choreografien erlernt, die Ihr aus Musikvideos oder Bühnenshows kennt.

Jazz Dance kombiniert elegante Lines mit dynamischen Bewegungen und wird oft in Musicals, Shows und Bühne getanzt. In diesem Workshop lernt Ihr eine dynamische Choreo, die typische Jazz-Techniken und gefühlvolle Moves verbindet.

Commercial Jazz kombiniert Elemente aus Jazz und Commercial Dance. Hier liegt der Fokus darauf, dass kraftvolle Moves, verschiedene Techniken und viel Ausdruck zusammen kommen.

Egal, ob Du gerade erst anfängst oder schon Tanzerfahrung hast, in diesem Workshop geht es darum, neue Moves zu lernen, sich auszuprobieren, zu tanzen und einfach Spaß zu haben!

Die Teilnahmegebühr für den Workshop (alle 3 Teile) beträgt 50,- Euro pro Person.

Vorherige Anmeldung ist erforderlich unter: tanzen@postsvmainz.de, da der Workshop nur stattfinden kann, wenn sich mindestens 10 Personen verbindlich angemeldet haben.

Bitte überweist die Teilnahmegebühr an den Postsportverein Mainz e.V., PSD Bank Koblenz EG, IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00 mit dem Verwendungszweck: „Workshop Jazz Dance/Commercial“ und Eurem Namen.